

Babymassage

- Massage nach Leboyer und Schmetterlingsmassage
- Bindungsförderung
- emotionale "Erste Hilfe"

Dauer: Immer mittwochs

Zeit: 10 - 11.30 Uhr

Ort: Klinikum Hochrhein, OG 2, Mutter-Kind-Station
Feldsee, Kursraum

Kursleitung: Rita Mosel, Hebamme

Termine und Anmeldung: Sekretariat der Geburtshilfe

Kosten: Selbstzahler



Weitere Angebote *ruhen coronabedingt*

- Babypflegekurs
- Geschwisterkurs
- Elterntreff

Informationen zu unserem Kursangebot erhalten Sie im Sekretariat der Abteilung für Geburtshilfe.

Akademisches Lehrkrankenhaus der
Albert-Ludwigs-Universität Freiburg

Kontakt

Geburtshilfe

Chefärztin

Eleonore Gisy

eleonore.gisy@klhr.de

Sekretariat

Telefon 07751 85-4541

Telefax 07751 85-9003

gyn@klhr.de

Kreißsaal-Hebammen

Telefon 07751 85-4550

24-Stunden Erreichbarkeit

kreissaal@klhr.de

Klinikum Hochrhein GmbH

Kaiserstr. 93-101

79761 Waldshut-Tiengen

Telefon 07751 85-0

Telefax 07751 85-4177

service@klhr.de

www.klinikum-hochrhein.de



Rund um die Geburt

Kursangebote und Elternschule.

Geburtsvorbereitungskurs

- Informationen zu Schwangerschaft, Geburtsablauf und Wochenbett
- Atemtechniken zur Schmerzbegegnung
- Entspannung-, Wahrnehmungs-, Beckenbodenübungen
- Zeitnehmen für sich und die Schwangerschaft

Dauer: 8 Termine

Jeweils 1,5 Stunden, montags

Ort: Klinikum Hochrhein, OG 2, Mutter-Kind-Station Feldsee, Kursraum

Kursleitung: Rita Mosel, Hebamme

Termine und Anmeldung: Sekretariat der Geburtshilfe

Kosten: Die Kosten werden in der Regel von der Krankenkasse übernommen.

Geburtsvorbereitung am Wochenende

- Informationen zu Schwangerschaft, Geburtsablauf und Wochenbett
- Vorbereitung kompakt
- Geburtsvorbereitende Maßnahmen
- Atemtechniken zur Schmerzbegegnung
- Entspannung-, Wahrnehmungs-, Beckenbodenübungen
- Zeitnehmen für sich und die Schwangerschaft

Dauer: 3 Termine, Freitag - Sonntag

Freitag 17.30 - 20.30 Uhr

Samstag 9.00 - 12.30 Uhr

Sonntag 9.00 - 12.30 Uhr

Ort: Klinikum Hochrhein, OG 2, Mutter-Kind-Station Feldsee, Kursraum

Kursleitung: Corinna Große, Hebamme

Termine und Anmeldung: Sekretariat der Geburtshilfe

Kosten: Die Kosten werden in der Regel von der Krankenkasse übernommen.

Stillvorbereitungskurs

- Bedeutung/Voraussetzung
- Was beeinflusst meine Entscheidung?
- Was sind normale Abläufe?
- Wann kommt die Milch?
- Wieviel trinkt mein Kind?
- Wie kann ich die normalen Abläufe unterstützen?
- Praktische Übungen zum Stillen
- Mit Stillproblemen umgehen
- Stillhilfsmittel richtig verstehen



Dauer: 2 Termine

Zeit: Jeweils 1,5 Stunden, Montag & Donnerstag

Ort: Klinikum Hochrhein, OG 2, Mutter-Kind-Station Feldsee, Kursraum

Kursleitung: Corinna Große, Hebamme und Still- u. Laktationsberaterin

Termine und Anmeldung: Sekretariat der Geburtshilfe

Kosten: Selbstzahler, 50 Euro

Rückbildungskurs *vorübergehend online*

- Einen guten Kontakt zum eigenen seinem Körper finden
- Langsam und schonend die durch die Schwangerschaft/Geburt stark beanspruchten Muskeln und Faszien wahrnehmen, grundtonisieren und trainieren
- Kreislauftraining
- Atemtraining
- Zeit für den eigenen Körper
- Austausch

Dauer: 6 Termine

Zeit: 9.00 - 10.45 Uhr, freitags

Ort: Klinikum Hochrhein, OG 2, Mutter-Kind-Station Feldsee, Kursraum

Kursleitung: Teresa Winkler, Hebamme

Termine und Anmeldung: Sekretariat der Geburtshilfe

Kosten: Die Kosten werden in der Regel von der Krankenkasse übernommen.

