

Babymassage

- Massage nach Leboyer und Schmetterlingsmassage
- Bindungsförderung
- Emotionale „Erste Hilfe“

Dauer: Immer mittwochs

Zeit: 10:00–11:30 Uhr

Ort: Klinikum Hochrhein, OG2,
Mutter-Kind-Station Feldsee, Kursraum

Kursleitung: Rita Mosel, Hebamme

Termine & Anmeldung: Sekretariat der Geburtshilfe

Kosten: 65 Euro



Weitere Angebote

- **Babypflegekurs**
einmal monatlich, Anmeldung im Sekretariat
- **Elterntreff**
monatlich, Anmeldung im Sekretariat

Informationen zu unserem Kursangebot erhalten Sie im Sekretariat der Abteilung für Geburtshilfe.

Akademisches Lehrkrankenhaus der
Albert-Ludwigs-Universität Freiburg

Kontakt

Geburtshilfe

Chefärztin

Eleonore Gisy
eleonore.gisy@klhr.de

Sekretariat

Telefon 07751 85-4541
Telefax 07751 85-9003
gyn@klhr.de

Kreißaal-Hebammen

Telefon 07751 85-4550
24-Stunden Erreichbarkeit
kreissaal@klhr.de

Klinikum Hochrhein GmbH

Kaiserstraße 93-101
79761 Waldshut-Tiengen
Telefon 07751 85-0
Telefax 07751 85-4177
service@klhr.de

www.klinikum-hochrhein.de



Rund um die Geburt

Kursangebote und Elternschule

Geburtsvorbereitungskurs

- Informationen zu Schwangerschaft, Geburtsablauf und Wochenbett
- Atemtechniken zur Schmerzbegegnung
- Entspannung-, Wahrnehmungs-, Beckenbodenübungen
- Zeitnehmen für sich und die Schwangerschaft

Dauer: 8 Termine

Zeit: Jeweils 1,5 Stunden, montags

Ort: Klinikum Hochrhein, OG2,
Mutter-Kind-Station Feldsee, Kursraum

Kursleitung: Rita Mosel, Hebamme

Termine & Anmeldung: Sekretariat der Geburtshilfe

Kosten: Die Kosten werden in der Regel von der Krankenkasse übernommen.

Geburtsvorbereitung am Wochenende

- Informationen zu Schwangerschaft, Geburtsablauf und Wochenbett
- Vorbereitung kompakt
- Geburtsvorbereitende Maßnahmen
- Atemtechniken zur Schmerzbegegnung
- Entspannung-, Wahrnehmungs-, Beckenbodenübungen
- Zeitnehmen für sich und die Schwangerschaft

Dauer: 3 Termine, Donnerstag–Samstag

Zeit: Donnerstag 18:00-21:00 Uhr
Freitag 17:30-20:30 Uhr
Samstag 9:00-12:30 Uhr

Ort: Klinikum Hochrhein, OG2,
Mutter-Kind-Station Feldsee, Kursraum

Kursleitung: Corinna Große, Hebamme

Termine & Anmeldung: Sekretariat der Geburtshilfe

Kosten: Die Kosten werden in der Regel von der Krankenkasse übernommen.

Stillvorbereitungsinfo

- Bedeutung/Voraussetzung
- Was beeinflusst meine Entscheidung?
- Was sind normale Abläufe?
- Wann kommt die Milch?
- Wie viel trinkt mein Kind?
- Wie kann ich die normalen Abläufe unterstützen?
- Praktische Übungen zum Stillen
- Mit Stillproblemen umgehen
- Stillhilfsmittel richtig verstehen



Dauer: 1 Termin

Zeit: Jeweils 1,5 Stunden, mittwochs

Ort: Klinikum Hochrhein, OG2,
Mutter-Kind-Station Feldsee, Kursraum

Kursleitung: Corinna Große,
Hebamme und Still- und Laktationsberaterin

Termine & Anmeldung: Sekretariat der Geburtshilfe

Kosten: Auf Spendenbasis

Mehrere Rückbildungskurse

- Einen guten Kontakt zum eigenen seinem Körper finden.
- Langsam und schonend die durch die Schwangerschaft/Geburt stark beanspruchten Muskeln und Faszien wahrnehmen, grundtonisieren und trainieren
- Kreislauftraining
- Atemtraining
- Zeit für den eigenen Körper
- Austausch

Nähere Informationen, Termine & Anmeldung:
Sekretariat der Geburtshilfe

Kosten: Die Kosten werden in der Regel von der Krankenkasse übernommen.

